

フルコンタクト空手

ルール・防具

ルール・大会規約

RULE

■フルコンタクト空手 大会規約

有効打

- 手による顔、首、金的、背骨以外の攻撃は全て有効
- 足による上段膝蹴り、金的以外の攻撃は全て有効

- 攻撃に繋がる押し、掛け、崩しのみ有効

※上段膝蹴りは、(上級クラス)ジュニア・一般男女クラスのみ有効(上級マスターズは反則)

技あり

- 上段への蹴りがクリーンヒットした場合
- 有効打によりダメージが認められた場合
- 有効打により相手を転倒させ、無防備な相手にタイミング良く下段突きを決めた場合

一本

- 技あり2回
- 戦意喪失が認められた場合

- ダウン(スタンディングダウン含む)が認められた場合
- 有効打による負傷で審判 & ドクターが試合続行不可能と判断した場合

反則 行為

- 蹴り技以外による首、顔絵の攻撃
- 掴み、投げ、抱え込み、故意に胸を付ける行為
- あきらかに逃げたり試合を遅延させる行為

- 金的、倒れた相手への攻撃、背後からの攻撃
- 頭部を抱え込む行為(片手、両手共に)
- 相手の有効打によって場外に出る行為

※1回目で忠告／2回目で減点1／3回目で減点2=反則負け

※審判が悪質と判断した場合は即刻減点1または減点2となる場合があります。

★サドンデスルール

延長戦以降はどちらかに技あり・減点1が与えられた時点で勝負が決着する

★マストシステム

最終延長戦の判定はどちらかに旗が上がる
(体重判定は実施しない)

■防 具

●各自用意 ○主催者用意 △任意着用 —着用無し

防具	クラス	男子						女子				
		幼年 全クラス	小学生 全クラス	中学生 全クラス	一般 初級・ 中級	一般 上級	マスターズ 全クラス	幼年 全クラス	小学生 全クラス	中学生 全クラス	一般 初級・ 中級	一般 上級
マウスピース		△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
拳サポーター(布製)		●	●	●	●	—	●	●	●	●	●	—
パンチンググローブ		—	—	*1	*1	—	*1	—	—	*1	*1	—
スネサポーター (布製)		●	●	●	●	—	●	●	●	●	●	●
ヒザサポーター(布製)		△	●	●	●	△	●	△	●	●	●	△
金的ファールカップ		●	●	●	●	●	●	—	—	—	—	—
ヘッドガード(面有り)		○●	○●	○●	—	—	—	○●	○●	○●	—	—
心臓保護用 インナーチェスト		△ *3	△ *3	△	—	—	—	● *3	● *3	● *2	● *2	● *2
スポーツブラ (中学生以上女子)		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
アンダーガード		—	—	—	—	—	—	●	●	●	●	●
中着		白地無地限定 ※4						白地無地限定				

①防具を忘れた場合の貸し出しは原則一切行わない。

②ヒザサポーター(任意)は、スネサポーターでヒザが隠れる場合、ヒザサポーターの着用は任意とする。

③金的ファールカップ・アンダーガードは必ず道着の中に着用する事。

④拳頭部へのテーピングは、裂傷がある場合のみ認める。

試合前に各コートの監査チェックを受けておく事。

それ以外の箇所へのテーピングは監査のチェックは不要。

⑤インナーチェストは、胸部まで保護している物のみ認める。

腹部まで保護しているサポーターの使用は認めない。

またインナーチェストの下に硬化のプロテクターの使用や詰め物をして強化をしない。

い。【推奨品イサミ社製(L-8303)】

スポーツブラのパッドは金属製の物は認めない。

④ *1 中学生以上の男女は、拳サポーター、パンチンググローブのどちらでも選択可能。

④ *2 中学生以上の女子は、インナーチェスト・スポーツブラのどちらでも選択可能。

④ *3 初心クラスは、インナーチェストの代わりに胴あて【貸し出し】を着用する。

④ *4 一般及びマスターズ男子で身体に傷、その他がある場合は、予め申告し、白地無地のTシャツ・またはラッシュガードを着用する事。

④ 女子の髪留めは、ゴム製の物のみ。金属製・プラスチック製の物は認めない。

④ 頭部にハチマキ、バンダナなどの着用は認めない。(ヘッドガードのズレ防止は除外)

④ 選手は白色の道着を着用する事。

