

令和 8年 3月 吉日

adidas宮崎ひなたカップ
空手・キックボクシング大会

開催のご案内

拝啓 時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。

この度、adidas宮崎ひなたカップ 空手・キックボクシング大会を開催する運びとなりました。

これもひとえに皆様方のご支援の賜物と心より感謝申し上げます。

本大会、空手ジュニアチャンピオンクラスは、『adidas KARATE GRAND PRIX 2026年度』の全日本出場権利取得大会となります。

また、リングを設営してのキックボクシング大会も開催させていただきます。

皆様方におかれましては、ご多忙中とは存じますが、大会募集要項をご案内させていただきますので、何卒ご理解ご協力賜りますようお願い申し上げます。

尚、誠に恐れ入りますが、同封致しました各書類は各自コピーの上、配布くださいますようお願い申し上げます。

また選手の皆様への連絡等をよりスムーズに行える様、選手の皆様へ公式LINEのご登録をお願いしていますので、先生方もご登録頂きます様、併せてお願い申し上げます。

敬具

adidas宮崎ひなたカップ実行委員長
正道会館宮崎 代表 大矢 秀二

adidas宮崎ひなたカップ 空手・キックボクシング大会出場者リスト

道場・ジム名				
NO	出場クラス		番号	氏名
(例)	上級クラス	ジュニア	17	正道 太郎
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

この出場者リストは申込用紙と一緒に郵送してください。

大会公式 LINE
出場される選手は
必ずご登録ください。



大会要項

申込締切日
5月13日(水) 必着

【開催日時】2026年6月28日(日) 開場・受付 8:40~(予定)

【主催】adidas 宮崎ひなたカップ 実行委員会

【開催場所】宮崎市総合体育館 大体育室 〒880-0879 宮崎県宮崎市宮崎駅東1丁目2-7

【出場料】フルコンタクト空手 ▶ 7,000円 / キックボクシング ▶ 6,000円

- 各クラス▶人数不足でトーナメント・ワンマッチが組めないクラスは事前了解のもと階級合併、ワンマッチ、または中止となる場合があります。
- 個人情報▶申込用紙にご記入頂きました個人情報に関しましては、大会運営・選手管理の為に利用いたします。出場選手の氏名、写真動画等がパンフレット、公式サイト等に掲載される場合がございますので、ご了承の上、お申し込みいただきます様、よろしくお願い致します。
- 大会保険▶試合中に生じた負傷・事故について主催者は一切の責任を負いません。また傷害保険に加入しておりますので万が一事故や怪我があった場合は1週間以内に大会事務局までご連絡ください。

<空手クラス> 上級、中級、初級、初心クラスの4部門

●各クラス試合時間

▶ 上級クラス

試合時間：幼年~中学生 本戦1分30秒 延長1分※マスト / マスターズ 本戦1分30秒※マスト / 一般 本戦2分 延長2分※マスト
※別紙クラス一覧 赤枠内 ROAD TO adidas KARATE GRANDPRIX 全日本空手道選手権大会2026 出場権利獲得クラス

▶ 中級クラス

試合時間：全クラス 本戦1分 延長1分※マスト【白帯~黒帯まで出場可】

▶ 初級クラス

試合時間：幼年~中学生 本戦1分※マスト / マスターズ 本戦1分30秒※マスト / 一般 本戦1分30秒 延長1分※マスト【黒帯出場不可】

▶ 初心クラス

試合時間：全クラス 本戦1分※マスト【青帯(3級)までの入賞未経験者。試合デビュー、または1、2試合出場経験者(胴当て有り)】

●各クラス体重区分

- ▶ 幼年(男女混合)： 上級(無差別)・初級(無差別)・初心(無差別)
- ▶ 小学生(男女別)： 上級(軽量/重量)・中級(無差別)・初級(無差別)・初心(無差別)
- ▶ 中学生(女子)： 上級(軽量/重量)・中級(軽量/重量)
- ▶ 中学生(男子)： 上級(軽量/中量/重量)・中級(軽量/重量)
- ▶ マスターズ(男子)： 上級(軽量/重量)・初級(軽量/重量)
- ▶ 一般(女子)： 上級(軽量/重量)・初級(軽量/重量)
- ▶ 一般(男子)： 上級(軽量/中量/重量)・初級(軽量/中量/重量)

※軽量級・中量級クラスの選手は、前日オンライン計量、または当日受付時の計量となります。体重オーバーの場合は、減点または失格となります。

■クラス番号：上級(い1~い52)/中級(ろ1~ろ24)/初級(は1~は25)/初心(に1~に14)(部門・年齢・体重順に付番)

<キックボクシングクラス> Aクラス(トーナメント、ワンマッチ)・Bクラス(ワンマッチ)の3部門 ※リングにて行います

●各クラス試合時間

▶ Aクラス トーナメント

試合時間：《ジュニアのみ 1分30秒×1R《判定が引き分けの場合》延長1分有り※マスト》

※延長戦 トーナメントは、1Rで決着がつかない(引き分け)場合、延長戦(2R)となり、サドンデスルール(ダウンまたは減点が課せられた時点で終了)となります。また、延長線での判定はどちらかに旗をあげるマストシステムとなります。

▶ Aクラス ワンマッチ

試合時間：《ジュニア 1分30秒×2R》 / 《マスターズ 2分×1R》 / 《一般 2分×2R》

▶ Bクラス ワンマッチ

試合時間：《ジュニア 2分×1R》 / 《マスターズ 2分×1R》 / 《一般 2分×1R》

●各クラス体重区分

- ▶ 小学生(男女混合)： -25kg / -30kg / -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / -55kg / -60kg / +60kg
- ▶ 中学生(女子)： -40kg / -45kg / -50kg / -55kg / +55kg
- ▶ 中学生(男子)： -40kg / -45kg / -50kg / -55kg / -60kg / +60kg
- ▶ 一般女子(A・B・マスターズ)： -45kg / -48kg / -51kg / -54kg / -57kg / +57kg
- ▶ 一般男子(A・B・マスターズ)： -55kg / -60kg / -65kg / -70kg / -75kg / -80kg / +80kg

※体重が決まっているクラスの選手は、前日オンライン計量、または当日受付時の計量となります。体重オーバーの場合は、失格となります。

■クラス番号：Aクラス：トーナメント(T1~T20) / ワンマッチ(A1~A48)

Bクラス：ワンマッチ(A1~A48)

※部門・年齢・体重順に付番

■その他 キックボクシングの試合も空手の試合同様、入場無料となります。

出場申込方法

【郵送】出場申し込みは、各団体でまとめて、出場申込書、出場者リスト記入の上ご郵送をお願いいたします。

【出場料】空手 7,000円 / キックボクシング 6,000円

*自己都合により欠場された場合、お支払い頂いた出場料の返金は致しません。

*天災や感染症、その他で大会が中止になった場合も申し訳ございませんが、出場料の返金はできません。

【送付先】〒880-0845 宮崎県宮崎市新城町47番地『adidas 宮崎ひなたカップ 大会事務局』宛 TEL/FAX0985-25-9670

■全クラス一覧■

《空手:上級|中級|初級|初心/キックボクシング:トーナメント Aクラス|ワンマッチ A・Bクラス》

<空手 上級クラス> ※赤枠内 ROAD TO adidas KARATE GRANDPRIX 全日本空手道選手権大会 2026 出場権利獲得クラス

い 1. 幼年年中 男女混合	い 15. 小学 4 年生女子 -32kg	い 29. 中学 1 年生男子 -45kg	い 42. マスターズ男子 35 歳～39 歳 -75kg
い 2. 幼年年長 男女混合	い 16. 小学 4 年生女子+32kg	い 30. 中学 1 年生男子 -55kg	い 43. マスターズ男子 35 歳～39 歳 +75kg
い 3. 小学 1 年生女子 -24kg	い 17. 小学 4 年生男子 -32kg	い 31. 中学 1 年生男子 +55kg	い 44. マスターズ男子 40 歳～49 歳 -75kg
い 4. 小学 1 年生女子+24kg	い 18. 小学 4 年生男子+32kg	い 32. 中学 2 年生女子 -45kg	い 45. マスターズ男子 40 歳～49 歳 +75kg
い 5. 小学 1 年生男子 -24kg	い 19. 小学 5 年生女子 -36kg	い 33. 中学 2 年生女子 +45kg	い 46. マスターズ男子 50 歳以上 -75kg
い 6. 小学 1 年生男子+24kg	い 20. 小学 5 年生女子+36kg	い 34. 中学 2 年生男子 -50kg	い 47. マスターズ男子 50 歳以上 +75kg
い 7. 小学 2 年生女子 -26kg	い 21. 小学 5 年生男子 -36kg	い 35. 中学 2 年生男子 +60kg	い 48. 一般女子 -55kg
い 8. 小学 2 年生女子+26kg	い 22. 小学 5 年生男子+36kg	い 36. 中学 2 年生男子 -60kg	い 49. 一般女子 +55kg
い 9. 小学 2 年生男子 -26kg	い 23. 小学 6 年生女子 -40kg	い 37. 中学 3 年生女子 -50kg	い 50. 一般男子 -65kg
い 10. 小学 2 年生男子+26kg	い 24. 小学 6 年生女子+40kg	い 38. 中学 3 年生女子 +50kg	い 51. 一般男子 -75kg
い 11. 小学 3 年生女子 -28kg	い 25. 小学 6 年生男子 -40kg	い 39. 中学 3 年生男子 -50kg	い 52. 一般男子 +75kg
い 12. 小学 3 年生女子+28kg	い 26. 小学 6 年生男子+40kg	い 40. 中学 3 年生男子 -60kg	
い 13. 小学 3 年生男子 -28kg	い 27. 中学 1 年生女子 -45kg	い 41. 中学 3 年生男子 +60kg	
い 14. 小学 3 年生男子+28kg	い 28. 中学 1 年生女子 +45kg		

<空手 中級クラス>

ろ 1. 小学 1 年生女子	ろ 7. 小学 4 年生女子	ろ 13. 中学 1 年生女子 -45kg	ろ 19. 中学 2 年生男子 -50kg
ろ 2. 小学 1 年生男子	ろ 8. 小学 4 年生男子	ろ 14. 中学 1 年生女子 +45kg	ろ 20. 中学 2 年生男子 +50kg
ろ 3. 小学 2 年生女子	ろ 9. 小学 5 年生女子	ろ 15. 中学 1 年生男子 -45kg	ろ 21. 中学 3 年生女子 -50kg
ろ 4. 小学 2 年生男子	ろ 10. 小学 5 年生男子	ろ 16. 中学 1 年生男子 +45kg	ろ 22. 中学 3 年生女子 +50kg
ろ 5. 小学 3 年生女子	ろ 11. 小学 6 年生女子	ろ 17. 中学 2 年生女子 -45kg	ろ 23. 中学 3 年生男子 -55kg
ろ 6. 小学 3 年生男子	ろ 12. 小学 6 年生男子	ろ 18. 中学 2 年生女子 +45kg	ろ 24. 中学 3 年生男子 +55kg

<空手 初級クラス>

は 1. 幼年年中 男女混合	は 8. 小学 3 年生男子	は 15. マスターズ男子 35 歳～39 歳 -75kg	は 21. 一般女子 -55kg
は 2. 幼年年長 男女混合	は 9. 小学 4 年生女子	は 16. マスターズ男子 35 歳～39 歳 +75kg	は 22. 一般女子 +55kg
は 3. 小学 1 年生女子	は 10. 小学 4 年生男子	は 17. マスターズ男子 40 歳～49 歳 -75kg	は 23. 一般男子 -65kg
は 4. 小学 1 年生男子	は 11. 小学 5 年生女子	は 18. マスターズ男子 40 歳～49 歳 +75kg	は 24. 一般男子 -75kg
は 5. 小学 2 年生女子	は 12. 小学 5 年生男子	は 19. マスターズ男子 50 歳以上 -75kg	は 25. 一般男子 +75kg
は 6. 小学 2 年生男子	は 13. 小学 6 年生女子	は 20. マスターズ男子 50 歳以上 +75kg	
は 7. 小学 3 年生女子	は 14. 小学 6 年生男子		

<空手 初心クラス>

に 1. 幼年年中 男女混合	に 5. 小学 2 年生女子	に 9. 小学 4 年生女子	に 13. 小学 6 年生女子
に 2. 幼年年長 男女混合	に 6. 小学 2 年生男子	に 10. 小学 4 年生男子	に 14. 小学 6 年生男子
に 3. 小学 1 年生女子	に 7. 小学 3 年生女子	に 11. 小学 5 年生女子	
に 4. 小学 1 年生男子	に 8. 小学 3 年生男子	に 12. 小学 5 年生男子	

<キックボクシング Aクラス (トーナメント)>

T 1. 小学生男女混合 -25kg	T 6. 小学生男女混合 -50kg	T11. 中学生女子 -45kg	T16. 中学生男子 -45kg
T 2. 小学生男女混合 -30kg	T 7. 小学生男女混合 -55kg	T12. 中学生女子 -50kg	T17. 中学生男子 -50kg
T 3. 小学生男女混合 -35kg	T 8. 小学生男女混合 -60kg	T13. 中学生女子 -55kg	T18. 中学生男子 -55kg
T 4. 小学生男女混合 -40kg	T 9. 小学生男女混合 +60kg	T14. 中学生女子 +55kg	T19. 中学生男子 -60kg
T 5. 小学生男女混合 -45kg	T10. 中学生女子 -40kg	T15. 中学生男子 -40kg	T20. 中学生男子 +60kg

<キックボクシング Aクラス (ワンマッチ)>

A 1. 小学生男女混合 -25kg	A13. 中学生女子 -55kg	A25. マスターズ女子 -57kg	A37. 一般女子 -51kg
A 2. 小学生男女混合 -30kg	A14. 中学生女子 +55kg	A26. マスターズ女子 -60kg	A38. 一般女子 -54kg
A 3. 小学生男女混合 -35kg	A15. 中学生男子 -40kg	A27. マスターズ女子 +60kg	A39. 一般女子 -57kg
A 4. 小学生男女混合 -40kg	A16. 中学生男子 -45kg	A28. マスターズ男子 -55kg	A40. 一般女子 -60kg
A 5. 小学生男女混合 -45kg	A17. 中学生男子 -50kg	A29. マスターズ男子 -60kg	A41. 一般女子 +60kg
A 6. 小学生男女混合 -50kg	A18. 中学生男子 -55kg	A30. マスターズ男子 -65kg	A42. 一般男子 -55kg
A 7. 小学生男女混合 -55kg	A19. 中学生男子 -60kg	A31. マスターズ男子 -70kg	A43. 一般男子 -60kg
A 8. 小学生男女混合 -60kg	A20. 中学生男子 +60kg	A32. マスターズ男子 -75kg	A44. 一般男子 -65kg
A 9. 小学生男女混合 +60kg	A21. マスターズ女子 -45kg	A33. マスターズ男子 -80kg	A45. 一般男子 -70kg
A10. 中学生女子 -40kg	A22. マスターズ女子 -48kg	A34. マスターズ男子 +80kg	A46. 一般男子 -75kg
A11. 中学生女子 -45kg	A23. マスターズ女子 -51kg	A35. 一般女子 -45kg	A47. 一般男子 -80kg
A12. 中学生女子 -50kg	A24. マスターズ女子 -54kg	A36. 一般女子 -48kg	A48. 一般男子 +80kg

<キックボクシング Bクラス (ワンマッチ)>

B 1. 小学生男女混合 -25kg	B13. 中学生女子 -55kg	B27. マスターズ女子 +60kg	B39. 一般女子 -57kg
B 2. 小学生男女混合 -30kg	B14. 中学生女子 +55kg	B28. マスターズ男子 -55kg	B40. 一般女子 -60kg
B 3. 小学生男女混合 -35kg	B15. 中学生男子 -40kg	B29. マスターズ男子 -60kg	B41. 一般女子 +60kg
B 4. 小学生男女混合 -40kg	B16. 中学生男子 -45kg	B30. マスターズ男子 -65kg	B42. 一般男子 -55kg
B 5. 小学生男女混合 -45kg	B17. 中学生男子 -50kg	B31. マスターズ男子 -70kg	B43. 一般男子 -60kg
B 6. 小学生男女混合 -50kg	B18. 中学生男子 -55kg	B32. マスターズ男子 -75kg	B44. 一般男子 -65kg
B 7. 小学生男女混合 -55kg	B19. 中学生男子 -60kg	B33. マスターズ男子 -80kg	B45. 一般男子 -70kg
B 8. 小学生男女混合 -60kg	B20. 中学生男子 +60kg	B34. マスターズ男子 +80kg	B46. 一般男子 -75kg
B 9. 小学生男女混合 +60kg	B21. マスターズ女子 -45kg	B35. 一般女子 -45kg	B47. 一般男子 -80kg
B10. 中学生女子 -40kg	B22. マスターズ女子 -48kg	B36. 一般女子 -48kg	B48. 一般男子 +80kg
B11. 中学生女子 -45kg	B23. マスターズ女子 -51kg	B37. 一般女子 -51kg	
B12. 中学生女子 -50kg	B24. マスターズ女子 -54kg	B38. 一般女子 -54kg	

大会公式 LINE
出場される選手は
必ずご登録ください。



大会要項

申込締切日
5月13日(水) 必着

開催日時 2026年6月28日(日)

開催場所 宮崎市総合体育館 大体育室

大会実行委員長 殿

申込日 2026年 月 日

私は、本大会のルール及び規約を遵守し、武道家として恥じない行動を取り、日頃精進した技術を存分に発揮し、武道精神に基づき正々堂々と試合することを誓います。また、今大会に出場するに当たり、試合における勝敗の判定に関しては大会審判団及び審議委員に一任し、一切の異議を申し立てない事を誓います。また、本大会における試合中のいかなる事故に対しても自己の責任として主催者に対し責任を追究しない事にここに誓約致します。

【未成年者のみ】

保護者氏名



ふりがな				性別	どちらかに○ 男 ・ 女		
選手氏名							
住所							
生年月日	西暦でご記入ください。 年 月 日		携 帯 番 号	— —			
身長	cm	体 重	kg	年 齢	歳	現在級	どちらかに○ 級 ・ 段
所属流派	流派・ジム名		道場名				
	代表者名		代表者連絡先				
入賞歴 (戦績)	過去1年以内の入賞歴で1番大きなタイトルをご記入ください。※キッククラスお申込みの方は必ず戦績のご記入をお願いいたします。						

大会要項全クラス一覧を参照し、出場クラス番号とクラス名を下記にご記入ください

出場クラス 該当する項目に○をご記入ください。	カテゴリー番号	カテゴリー名
・フルコンタクト 空手クラス	初心クラス 初級クラス 中級クラス 上級クラス	ジュニア
・キックボクシング クラス	Aクラス トーナメント Aクラス ワンマッチ Bクラス ワンマッチ	マスターズ 一般
	い17	小学4年男子- 32kg

上記の記入例を参考に以下へ出場希望クラスをご記入ください。※空手、キックのダブルエントリーは出来ません。

・フルコンタクト 空手クラス	初心クラス 初級クラス 中級クラス 上級クラス	ジュニア
・キックボクシング クラス	Aクラス トーナメント Aクラス ワンマッチ Bクラス ワンマッチ	マスターズ 一般

出場申込方法

【郵 送】 出場申し込みは、各団体でできるだけまとめて、出場申込書、出場者リスト記入の上ご郵送をお願いいたします。

【出場料】 フルコンタクト空手クラス ▶ 7,000円 / キックボクシングクラス ▶ 6,000円

*自己都合により欠場された場合、お支払い頂いた出場料の返金は致しません。

また、天災や新型コロナウイルス感染症、その他で大会が中止になった場合も申し訳ございませんが、出場料の返金はできませんのでご了承ください。

【送付先】 〒880-0845 宮崎県宮崎市新城町47番地 『adidas 宮崎ひなたカップ 大会事務局』 宛 TEL/FAX 0985-25-9670

adidas宮崎ひなたカップ フルコンタクト空手

ルール・防具

ルール・大会規約

RULE

■フルコンタクト空手 大会規約

有効打	<ul style="list-style-type: none"> ■手による顔、首、金的、背骨以外の攻撃 ■足による金的以外の攻撃 ※上級(ジュニア・一般男女)クラスのみ上段膝蹴りを認める(上級マスターズは反則) 	<ul style="list-style-type: none"> ■攻撃に繋がる押し、掛け(頭部は高校生以上のみ)、崩しは認める
技あり	<ul style="list-style-type: none"> ■上段への蹴りがクリーンヒットした場合 ■有効打によりダメージが認められた場合 ■有効打により相手を転倒させ、無防備な相手にタイミング良く下段突きを決めた場合 	
一本	<ul style="list-style-type: none"> ■技あり2回 ■戦意喪失が認められた場合 	<ul style="list-style-type: none"> ■ダウン(スタンディングダウン含む)が認められた場合 ■審判&ドクターが相手選手の試合続行不可能と判断した場合
反則行為	<ul style="list-style-type: none"> ■蹴り技以外による首、顔への攻撃 ■掴み、投げ、抱え込み、故意に胸を付ける、頭で押す行為 ■あきらかに逃げたり試合を遅延させる行為 ■主審の「止め」の後の攻撃 ※注意1→注意2=減点1→注意3→注意4=減点2(反則負け) ※審判が悪質と判断した場合は即刻減点1または減点2となる場合がある 	<ul style="list-style-type: none"> ■頭突き、金的、倒れた相手への攻撃、背後からの攻撃 ■頭部を抱え込む行為(片手、両手共に) ■相手の有効打によって場外に出る行為 ■相手へ反則を誘発する為に負傷を装う、誇張する行為
判定基準	<ul style="list-style-type: none"> ■優劣順位(① > ② = ③ > ④ > ⑤) ①技ありの有無 ②技ありには至らないダメージ度の高い攻撃 ③減点の有無 ■サリデンスルール: 延長戦以降はどちらかに技あり・減点1が与えられた時点で勝負が決着する ■マストシステム: 最終延長戦の判定はどちらかに旗が上がる(体重判定は実施しない) 	<ul style="list-style-type: none"> ④試合の主導権 ⑤気迫や積極性 ※押し・組み・前進のみの攻防を評価対象としない
その他	<ul style="list-style-type: none"> ■規定体重をオーバーした場合は以下とする 1kg未満……減点1 1kg以上……失格 	

■防具

●各自用意 ○主催者用意 △任意着用 —着用無し

防具	クラス	男子						女子				
		【ジュニア】			【一般】			【ジュニア】			【一般】	
		幼年	小学生	中学生	初級・中級	上級	マスターズ	幼年	小学生	中学生	初級・中級	上級
拳サポーター(布製)	●	●	●	●	—	●	●	●	●	●	—	
パンチンググローブ	—	—	*1	*1	—	*1	—	—	*1	*1	—	
スネサポーター(布製)	●	●	●	●	—	●	●	●	●	●	●	
ヒザサポーター(布製)	△	●	●	●	△	●	△	●	●	●	△	
金的ファールカップ	●	●	●	●	●	●	—	—	—	—	—	
ヘッドガード(面付き)	○●	○●	○●	—	—	—	○●	○●	○●	—	—	
心臓保護用インナーチェスト	△*3	△*3	△	—	—	—	●*3	●*3	●	●	●	
スポーツブラ	—	—	—	—	—	—	—	—	*2	*2	*2	
アンダーガード	—	—	—	—	—	—	△	△	△	△	△	
中着	— *4						白地無地限定					

◎防具を忘れた場合の貸し出しは原則一切行わない。
 ◎幼年ヒザサポーター(任意)は、スネサポーターでヒザが隠れる場合、ヒザサポーターの着用は任意とする
 ◎金的ファールカップ・アンダーガードは必ず道着の中に着用する事。
 ◎拳頭部へのテーピングは、裂傷がある場合のみ認めるので、試合前に各コートの監査チェックを受けておく事。
 それ以外の箇所へのテーピングは監査のチェックは不要。
 ◎インナーチェストは、胸部まで保護している物のみ認め、腹部まで保護している物は認めない。またインナーチェストの下に硬化のプロテクターの使用や詰め物をして強化をしない。【推奨品イサミ社製(L-8303)】

◎スポーツブラのパッドで金属製の物は認めない。
 ◎*1 中学生以上の男女は、拳サポーター、パンチンググローブのどちらでも選択可能。
 ◎*2 中学生以上の女子は、インナーチェスト・スポーツブラのどちらでも選択可能。
 ◎*3 初心クラスは、インナーチェストの代わりに胴袋に【貸し出し】を着用する。
 ◎*4 一般及びマスターズ男子で身体に傷、その他がある場合は、予め申告し、白地無地のTシャツまたはラッシュガードを着用する事。
 ◎女子の髪留めは、ゴム製の物のみ。金属製・プラスチック製の物は認めない。
 ◎頭部にハチマキ、バンダナなどの着用は認めない。(ヘッドガードのズレ防止は除外)
 ◎選手は白色の道着を着用する事。

■キックボクシング 大会規約

有効技	<ul style="list-style-type: none"> ■パンチでの攻撃 Bクラス：ストレート、フック、アッパー、ボディブロー Aクラス：上記 + バックブロー等の回転技 ■キックでの攻撃 Bクラス：前蹴り、廻し蹴り、横蹴り、内股への蹴り、飛び蹴り、中段膝蹴り(上段膝蹴り禁止) Aクラス：上記 + かかと落とし、後ろ廻し蹴り(バックスピニングキック)、胴廻し回転蹴り等の回転技
KO 勝ち	<ul style="list-style-type: none"> ■反則箇所を除く部分へ、パンチ・キックの有効技を瞬間的に決め、相手選手がダウンした場合 ■膝についてダメージがあるとみなした場合 ■スタンディングダウンを2回取られた場合
TKO 勝ち	<ul style="list-style-type: none"> ■選手が一方的に優勢の時、試合続行不可能とレフェリーが判断した場合 ■選手が負傷や出血をし、試合続行不可能とレフェリー、またはリングドクターが判断した場合 ■セコンドがタオルを投入した場合
判定勝ち	<ul style="list-style-type: none"> ■KO 勝ちや TKO 勝ちで勝敗が決まらず、判定でジャッジ3名の内、2票以上を獲得した選手の勝ちとなる
引き分け	<ul style="list-style-type: none"> ■トーナメント： 1Rの判定は引き分け有り 延長Rはマスト判定(どちらかに優劣をつける)とし、勝敗を決める ■ワンマッチ： 双方の有効打、手数、試合を優勢に進めるなどの実力差がなく勝負がつかない場合
反則行為	<ul style="list-style-type: none"> ■頭突き、金的、倒れた相手への攻撃、背後からの攻撃 ■頭部や首を両手および片手を引っ掛ける行為(首相撲を含む) ■相手選手に抱きつく(クリンチ)、密着する行為 ■手足を掴む行為 ■オーブンブロー ■投げ技(タックルやサバ折りを含む) ※注意1→注意2=減点1→注意3→注意4=減点2(反則負け) ※審判が悪質と判断した場合は即刻減点1または減点2となる場合がある ■肘打ち ■上段膝蹴り ■関節技 ■噛みつき、目潰し(サミング) ◆回転系の技(初級クラスのみ)
判定基準	<ul style="list-style-type: none"> ■優劣順位(① > ② = ③ > ④ > ⑤) ①ダウンの有無 ②ダウンには至らないダメージ度の高い攻撃 ③減点の有無 ④試合の主導権 ⑤気迫や積極性 ※押し・組み・前進のみの攻防を評価対象としない ■サドンデスルール： 延長戦以降はどちらかにダウン・減点1が与えられた時点で勝負が決着する ■マストシステム： トーナメント戦に限り、最終延長戦の判定はどちらかに旗が上がる(体重判定は実施しない)
その他	<ul style="list-style-type: none"> ■規定体重を1グラムでもオーバーした場合は失格とする

■防具

●各自用意 ○主催者用意 △任意着用 ー着用無し

防具	クラス	男子				女子			
		【ジュニア】		【一般】		【ジュニア】		【一般】	
		ジュニア A	ジュニア B	一般 A	一般 B・マスターズ	ジュニア A	ジュニア B	一般 A	一般 B・マスターズ
ボクシンググローブ	12oz	●●	○●	○●	—	○●	○●	○●	—
	16oz	—	—	—	○●	—	—	—	○●
スネサポーター(布製)		●	●	●	—	●	●	●	—
レッグプロテクター		—	—	—	●	—	—	—	●
ヒザサポーター(布製)		●	●	●	●	●	●	●	●
金的ファールカップ(男子)		●	●	●	●	—	—	—	—
アンダーガード(女子)		—	—	—	—	●	●	●	●
マウスピース		●	●	●	●	●	●	●	●
ヘッドガード(フルフェイス)		○●	○●	○●	○●	○●	○●	○●	○●
バンテージ		●	●	●	●	●	●	●	●
チェストガード		—	—	—	—	△	△	△	△
コスチューム		パンツはポケットの無いタイプを着用。上着はTシャツ、またはラッシュガード(半袖タイプ)とし、必ず上着はパンツの中に入れる(傷等を隠す場合は長袖も可)							