

## 空手、キッククラス【計量される選手】の皆様へ

### ◆計量について

27日(土) ①前日動画撮影計量 9:00~16:00 ②前日大会会場にて直接計量 14:00~15:30

28日(日) 当日計量  開場 8:40  受付・計量・検診 9:00~9:45  選手整列 9:50

### 【対象】

- 【空手初級クラス】 一般、マスターズで、体重制限のあるクラス
- 【空手中級クラス】 中学生以上で、体重制限のあるクラス
- 【空手上級クラス】 小学生以上で、体重制限のあるクラス
- 【キッククラス】 全選手で、体重制限のあるクラス

以上のクラスで、体重制限のある選手は以下の3パターンの方法より1つ選び、計量を行ってください。

### 【計量方法】

#### ① 前日動画撮影にて計量

大会前日(27日) 9:00~16:00  
までに、計量動画を撮影し、  
17時までに公式LINEへ  
撮影した動画を送信。  
※主催者【推奨】

#### ② 前日会場にて計量

大会前日(27日) 14:00~15:30  
までに、大会会場にて直接計量。  
※セミナー参加される方等【推奨】

#### ③ 当日会場にて計量

大会当日(28日) 9:00~9:45  
までに、大会会場にて直接計量。  
※大会当日は、混雑が予想されますので  
主催者は①・②を推奨しています。

## 【前日計量の動画提出について】

**6月27日(土)** は大会前日です。

計量は「日時・全身・体重表示」が分かるよう、  
**1本の動画**にまとめて、adidas宮崎ひなたカップ  
**公式LINE**に送ってください。

※6月27日9時~16時までに撮影した動画のみ適用されます。

### 【4コマ写真参照】

<p><b>1</b> 日時の表示</p>  <p><b>【注意事項】</b> ・6月27日9時~16時までに撮影してください。 ・日時・全身・体重表示が1つの動画に収まるようにしてください。 ・編集やカットはせず、連続した動画で撮影してください。</p>	<p><b>2</b> 全身が映る状態で体重計に乗る</p> 
<p><b>3</b> 体重計の表示アップ</p> 	<p><b>4</b> LINEに動画とゼッケン・氏名を入力</p> 

送信時には、以下の情報も必ず一緒に記入してください！

**【例】** 【ゼッケン番号】 **818**  
【氏名】 **YURA (ゆうら)**

※ゼッケン番号は、正道会館宮崎のホームページに掲載されているトーナメント表でご確認ください。